1. Servicio social/ Modalidad/ Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1 Unidad operativa/ Lote/ Zona: Comunidad de Cuidado Los Robles

1.2 Localidad: No aplica

2. Línea: REDES

2.1 Fecha de ejecución

5	9	2025	al	25	9	2025

2.2. Nombre del encuentro:
1. Haciendo nuevos amigos / Encuentros generacionales: Con amigos del Centro día Silvania.
Con amigos de las Comunidades de cuidado del Sumapaz
.

2. Puentes de sabiduría. “La Panadería”.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Lady Tatiana Nomesqui García. Trabajadora social
Lizeth Catherine Cerquera. Gerontóloga.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer y gestionar redes sociales, e institucionales, como marco social facilitador de la inclusión de las personas mayores en espacios interinstitucionales por medio de encuentros generacionales e intergeneracionales que les permitan visibilizar sus saberes, habilidades y capacidades y minimizar imaginarios negativos sobre la Vejez.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Promover espacios de interacción generacional e intergeneracional por medio de encuentros que aportan al desarrollo de capacidades y habilidades.
* Fomentar el intercambio de conocimientos, experiencias y lecciones de vida entre las personas mayores, utilizando la metáfora de un “puente” para conectar diferentes historias y sabidurías, promoviendo la reflexión y el aprendizaje colectivo.

3.3. METODOLOGÍA

.
1. Haciendo nuevos amigos / Encuentros generacionales: Con amigos del Centro día Silvania.
Según celebración del mes del amor y la amistad se recibe invitación por parte del Coordinador de vejez del municipio de Silvania quien también es encargado del Centro día Silvania se programa actividad para el día 5 de septiembre. Por lo que se llevará a cabo en el siguiente orden:

- Organización de personas mayores.
- Desplazamiento de personas mayores en ruta institucional a Centro día Silvania y Comunidad de cuidado La Fortuna.
- Bienvenida por parte de anfitriones.
- Desarrollo de actividad.
- Reflexión final.

-Regreso a unidad operativa en ruta institucional.

Con amigos de las Comunidades de cuidado del Sumapaz
Teniendo en cuenta invitación por parte de Trabajadora social de la Comunidad de cuidado La Fortuna para realizar encuentro generacional entre Comunidades de Cuidado de la zona del Sumapaz, se programa actividad para el día 19 de septiembre. Por lo que se llevará a cabo en el siguiente orden:

- Organización de personas mayores.
- Desplazamiento de personas mayores en ruta institucional a Centro día Silvania y Comunidad de cuidado La Fortuna.
- Bienvenida por parte de anfitriones.
- Desarrollo de actividad.
- Reflexión final.

2. Puentes de sabiduría – La Panadería.
La actividad programada para el 25 de septiembre de 2025 tendrá como eje central el reconocimiento del saber de las personas mayores en el arte de la panadería, valorando esta habilidad como un puente de sabiduría que conecta generaciones. A través de sus conocimientos, experiencias y memorias asociadas a la elaboración del pan, se busca rescatar tradiciones, fomentar el diálogo intergeneracional y fortalecer el sentido de pertenencia y transmisión cultural. La jornada incluirá momentos de conversación y participación activa de quienes deseen compartir sus saberes. Para cerrar, se realizará un compartir comunitario con pan de ajo preparado especialmente para la ocasión y una bebida caliente, como gesto simbólico de acogida, unión y fortalecimiento de los vínculos afectivos entre los participantes.
1. Ambientación del espacio de trabajo: El espacio estará previamente listo, asegurándose de contar con todos los elementos necesarios: Sillas, pan , bebida caliente.
2. Convocatoria del grupo de personas mayores: Se realizará una convocatoria clara y motivadora para invitar a las personas mayores a participar de la actividad, fomentando su interés y la importancia de su presencia en la actividad.
3. Tertulia sobre la panadería.
4. Motivación constante para la interacción: A lo largo de la actividad, se ofrecerá motivación constante para asegurar que todas las personas mayores interactúen activamente.
5.Compartir.
6. Registro fotográfico: Durante la actividad, se tomará un registro fotográfico de los momentos clave para documentar el proceso, respetando la privacidad de las personas mayores.
7. Finalización y cierre.

	1. Haciendo nuevos amigos / Encuentros generacionales: **Con amigos Centro día Silvania.** El 5 de septiembre del presente año, somos recibidos por equipo organizador del evento, quienes se muestran amables, dan explicación de actividad, se ubican a personas mayores y da inicio a encuentro generacional teniendo en cuenta la Celebración del “amor y la amistad” y que la temática a participar es de los años 70°, allí las personas mayores tienen la oportunidad de compartir entre pares e invitados, siendo esto del agrado para ellos.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Con amigos de las Comunidades de cuidado del Sumapaz** El 19 de septiembre del presente año, somos recibidos por equipo del talento humano y personas mayores beneficiarias de la Comunidad de cuidado La Fortuna, quienes se muestran asertivos y colaboradores, ubican a personas mayores y da inicio a encuentro generacional teniendo en cuenta la conmemoración del mes del "amor y la amistad", allí las personas mayores tienen la oportunidad de compartir entre pares de Comunidad de cuidado La Fortuna e invitados de las Comunidad de Cuidado: Francisco y Clara, Hogar Nazareth Chinauta y San José Chinauta. **2. Puentes de sabiduría – La Panadería.** La actividad dio inicio en un ambiente acogedor, dispuesto con sillas en círculo y una mesa central decorada con elementos alusivos a la panadería tradicional. Desde la ambientación se buscó evocar recuerdos y generar cercanía. La convocatoria previa logró reunir a un grupo diverso de personas mayores interesadas en compartir o escuchar experiencias relacionadas con este antiguo oficio. Se realizó una breve introducción en la que se explicó el propósito de la jornada: reconocer y valorar los saberes de las personas mayores como puentes de sabiduría que fortalecen el tejido social y la identidad cultural. Se motivó al grupo a participar activamente, resaltando que cada historia, anécdota o receta forma parte de un legado colectivo.
.3.2 MOMENTO CENTRAL	**1. Haciendo nuevos amigos / Encuentros generacionales:** **Con amigos del Centro día Silvania.** Previa ubicación de personas mayores, anfitriones inician realizando presentaciones culturales (canto y danza) por parte de personas mayores beneficiarias del Centro día Silvania e invitados por ellos. Posterior ofrecen almuerzo especial donde tienen la oportunidad de compartir saberes, explorar y fortalecer vínculos a través del dialogo. Es por esto que se evidencia que personas mayores participantes se muestran agradecidas y asertivas durante actividad disfrutando de espacio de interacción donde comparten la mayoría de ellos con otros pares que conocen en este lugar, en su mayoría las personas mayores afirman que son actividades de esparcimiento que les permite salir de la rutina y divertirse con personas logrando así adquirir nuevos vínculos sociales. **Con amigos de las Comunidades de cuidado del Sumapaz** Posterior a ubicación de personas mayores el equipo de cuidadores encargados de la actividad ubica estratégicamente para que interactúen entre los usuarios de las diferentes comunidades de cuidado invitadas. Realizan actividades de intercambio de conocimientos y experiencias a través del alistamiento de ingredientes para realizar sancocho de gallina, también realizan actividades lúdicas y recreativas para fortalecer el trabajo en equipo. Al llegar la hora del almuerzo hace presentación grupo musical de cuerda cantando canciones según las solicitudes e intereses de los asistentes. **2. Puentes de sabiduría. La Panadería.** Durante el desarrollo, se llevó a cabo una tertulia participativa sobre la panadería, en la que varias personas mayores compartieron sus conocimientos, vivencias y tradiciones familiares relacionadas con la elaboración del pan. Se destacaron historias cargadas de emoción, recuerdos de infancia, antiguas técnicas, utensilios tradicionales y la importancia del pan como símbolo de unión familiar. La conversación fluyó con naturalidad y respeto, generando momentos de escucha activa y gratitud. Se promovió la interacción constante mediante preguntas, comentarios y reconocimientos a quienes compartieron su experiencia. Luego, se dio paso al compartir comunitario, en el que se ofreció pan de ajo y una bebida caliente, cerrando con un gesto simbólico de unión, sencillez y calidez humana.

3.3.3 MOMENTO FINAL	. **1. Haciendo nuevos amigos / Encuentros generacionales:** **Con amigos del Centro día Silvania.** Posterior al almuerzo las personas mayores tienen espacio para interactuar a través del baile con las otras personas asistentes, allí hay un animador que ameniza la celebración haciéndoles varias actividades lúdicas y de integración que son de diversión para las personas mayores. Se finaliza encuentro con celebración de cumpleaños de las personas asistentes nacidas en el mes de septiembre. En general refieren que estos encuentros han demostrado ser profundamente enriquecedores, tanto a nivel personal como comunitario, ya que allí las personas mayores comparten experiencias fortaleciendo sus vínculos sociales **Con amigos de las Comunidades de cuidado del Sumapaz** Teniendo en cuenta que presentación de grupo de Cuerda se abre espacio para que personas mayores interactúen a través del baile con música antigua, lo que les ha permitido compartir memorias, sonrisas y aprendizajes entre quienes han tejido con sabiduría el camino de la vida. Personas mayores son enfáticas en referir que este espacio fue un puente de afecto y respeto entre generaciones, por lo que cada palabra compartida resuena como un canto a la dignidad, la esperanza y el amor que nunca envejece. **2. Puentes de sabiduría. La Panadería.** En el cierre, se agradeció la participación y se destacó la importancia de rescatar estos espacios de transmisión intergeneracional, donde el conocimiento de las personas mayores cobra un valor central. Varios participantes expresaron su alegría por haber sido escuchados y por reencontrarse con memorias que creían olvidadas. El ambiente fue de satisfacción, gratitud y reconocimiento mutuo. Se dejó instalada la idea de que, más allá del pan compartido, lo valioso fue el acto de narrar, escuchar y construir comunidad desde los saberes propios.

4. RECURSOS	
RECURSOS HUMANOS	**RECURSOS MATERIALES**
Los relacionados en el encabezado del presente formato de registro de actividades.	Sillas, atuendos para caracterización de personas mayores, bafle, música, micrófono, ruta institucional.

5. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

1. Haciendo nuevos amigos / Encuentros generacionales:
Con amigos del Centro día Silvania.
Se da cumplimiento con objetivos propuestos en actividad llevada a cabo el día 5 de septiembre de 2025 en el horario de 11:00 am a 4:30 p.m., en las instalaciones del Centro día Silvania, contando con una asistencia de dieciséis (16) personas mayores de la Comunidad de cuidado Los Robles, las cuales estuvieron compartiendo con beneficiarios del programa de adulto mayor de Silvania. La evaluación se realizó mediante la observación directa durante la actividad, registrando el nivel de participación, las interacciones y las expresiones emocionales que fueron positivas y favorables para todos los asistentes. Se cuenta como medio de verificación con: formato registro de desarrollo de actividades, registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados a las personas mayores participantes.

Con amigos de las Comunidades de cuidado del Sumapaz.
Se da cumplimiento con objetivos propuestos en actividad llevada a cabo el día 19 de septiembre de 2025 en el horario de 10:00 am a 2:30 p.m., en las instalaciones de la Comunidad de cuidado La Fortuna, contando con una asistencia de diez (10) personas mayores de la Comunidad de cuidado Los Robles, las cuales estuvieron compartiendo con beneficiarios de las Comunidades de cuidado La Fortuna, Hogar Nazareth Chinauta, San José Chinauta, Francisco y Clara. La evaluación se realizó mediante la observación directa durante la actividad. Se cuenta como medio de verificación con: formato registro de desarrollo de actividades, registro fotográfico, PAIIN Actuando elaborados a las personas mayores participantes.

2. Puentes de sabiduría. La Panadería.
Se logró cumplir con la actividad programada para el 25 de septiembre del 2025, el horario de ejecución de estas actividades fue entre 11:00 a.m. a 12:00 m. Se contó con la participación de 48 personas mayores. La actividad favoreció el reconocimiento del valor de la experiencia de las personas mayores, fortaleciendo su autoestima y sentido de pertenencia. Se promovió la interacción social, la expresión oral y la construcción colectiva de memoria cultural, permitiendo que cada participante se sintiera protagonista de una historia compartida. El encuentro generó vínculos positivos, fomentó el respeto intergeneracional y dejó un mensaje claro: el conocimiento de las personas mayores es un legado vivo que merece ser escuchado, cuidado y celebrado. El medio de verificación de acuerdo con lo establecido en el plan de atención institucional es: formato de desarrollo de actividades, registro fotográfico, y PAIIN actuando. pre-test y pos-test de manera trimestral

En constancia de las actividades firman las siguientes personas mayores:

1. Haciendo nuevos amigos / Encuentros generacionales: Con amigos del Centro día Silvania.
Con amigos de las Comunidades de cuidado del Sumapaz.

Pola Cuellar Lagos
CC. 39.631.062

2. Puentes de sabiduría. La Panadería.

Blanca Myriam Pinzón Cortes
CC 51.646.873

Fecha de evaluación del encuentro: 25 de septiembre del 2025

Nombre y firma de la coordinadora: Esperanza Cabrera Plazas

REGISTRO FOTOGRÁFICO
REDES SEPTIEMBRE 2025

Eje: Familia Particioacion y Redes
Linea: Redes
Actividad: **Haciendo nuevos amigos / Encuentros generacionales:**

Con amigos del Centro día Silvania.





Con amigos de la Comunidad de cuidado La Fortuna.









Eje: Familia Particioacion y Redes
Linea: Redes
Actividad: Puentes de sabiduría – La Panadería.

